

| Uge | Dag | Dato | Tidspunkt | Træningleder / Kantine | |
|-----|------------|---------------|---|------------------------|--|
| 1 | tir | 02-jan | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 03-jan | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 04-jan | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 06-jan | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | |
| 2 | tir | 09-jan | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 10-jan | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 11-jan | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 13-jan | 09.00-14.00 | | |
| 3 | tir | 16-jan | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 17-jan | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 18-jan | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 20-jan | 09.00-14.00 | | |
| 4 | tir | 23-jan | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 24-jan | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 25-jan | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 27-jan | 09.00-14.00 | | |
| 5 | tir | 30-jan | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 31-jan | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 01-feb | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 03-feb | 09.00-14.00 | | |
| 6 | tir | 06-feb | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 07-feb | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 08-feb | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 10-feb | 09.00-14.00 | | |
| 7 | tir | 13-feb | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 14-feb | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 15-feb | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 17-feb | 09.00-14.00 | | |
| 8 | tir | 20-feb | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 21-feb | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 22-feb | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 24-feb | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | |
| 9 | tir | 27-feb | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 28-feb | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 01-mar | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 03-mar | 09.00-14.00 | | |
| 10 | tir | 06-mar | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 07-mar | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 08-mar | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 10-mar | 09.00-14.00 | | |
| 11 | tir | 13-mar | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 14-mar | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 15-mar | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 17-mar | 09.00-14.00 | | |
| 12 | tir | 20-mar | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 21-mar | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 22-mar | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 24-mar | 09.00-14.00 | | |
| 13 | tir | 27-mar | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 28-mar | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 29-mar | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 31-mar | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | |
| | tir | 03-apr | | | |

| | | | | | |
|----|------|--------|--|--|--|
| 14 | ons | 04-apr | Lukket i ugen op til løb pga. vilkår | | |
| | tors | 05-apr | Lukket i ugen op til løb pga. vilkår | | |
| | lør | 07-apr | Løb 1 | | |
| | søn | 08-apr | | | |
| 15 | tir | 10-apr | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 11-apr | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 12-apr | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 14-apr | 09.00-14.00 | | |
| 16 | tir | 17-apr | Lukket i ugen op til løb pga. vilkår | | |
| | ons | 18-apr | Lukket i ugen op til løb pga. vilkår | | |
| | tors | 19-apr | Lukket i ugen op til løb pga. vilkår | | |
| | lør | 21-apr | Løb 2 | | |
| | søn | 22-apr | Løb 2 | | |
| 17 | tir | 24-apr | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 25-apr | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 26-apr | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 28-apr | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | |
| 18 | tir | 01-maj | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 02-maj | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 03-maj | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 05-maj | 09.00-14.00 | | |
| 19 | tir | 08-maj | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 09-maj | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 10-maj | Lukket pga. vilkår Helligdag | | |
| | lør | 12-maj | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | |
| 20 | tir | 15-maj | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 16-maj | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 17-maj | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 19-maj | 09.00-14.00 | | |
| 21 | tir | 22-maj | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 23-maj | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 24-maj | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 26-maj | 09.00-14.00 | | |
| 22 | tir | 29-maj | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 30-maj | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 31-maj | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 02-jun | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | |
| 23 | tir | 05-jun | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 06-jun | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 07-jun | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 09-jun | 09.00-14.00 | | |
| 24 | tir | 12-jun | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 13-jun | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 14-jun | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 16-jun | 09.00-14.00 | | |
| 25 | tir | 19-jun | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 20-jun | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 21-jun | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 23-jun | 09.00-14.00 | | |
| 26 | tir | 26-jun | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 27-jun | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 28-jun | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 30-jun | Lukket lørdage i Skolernes sommerferie pga. vilkår | | |
| | tir | 03-jul | Lukket lørdage i Skolernes sommerferie pga. vilkår | | |

| | | | | | | | | |
|-----|--------|--------|--|--|--|-------------|--|--|
| 27 | ons | 04-jul | Lukket 3 uger i skolernes sommerferie | | | | | |
| | tors | 05-jul | | | | | | |
| | lør | 07-jul | | | | | | |
| 28 | tir | 10-jul | | | | | | |
| | ons | 11-jul | | | | | | |
| | tors | 12-jul | | | | | | |
| 29 | lør | 14-jul | | | | | | |
| | tir | 17-jul | | | | | | |
| | ons | 18-jul | | | | | | |
| | tors | 19-jul | | | | | | |
| 30 | lør | 21-jul | | | | | | |
| | tir | 24-jul | | | | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 25-jul | | | | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 26-jul | 10.00-18.00 | | | | | |
| 31 | lør | 28-jul | Lukket lørdage i Skolernes sommerferie pga. vilkår | | | | | |
| | tir | 31-jul | 10.00-18.00 | | | | | |
| | ons | 01-aug | 10.00-20.00 | | | | | |
| | tors | 02-aug | 10.00-18.00 | | | | | |
| 32 | lør | 04-aug | Lukket lørdage i Skolernes sommerferie pga. vilkår | | | | | |
| | tir | 07-aug | 10.00-18.00 | | | | | |
| | ons | 08-aug | 10.00-20.00 | | | | | |
| | tors | 09-aug | 10.00-18.00 | | | | | |
| 33 | lør | 11-aug | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | | | | |
| | tir | 14-aug | Lukket i ugen op til løb pga. vilkår | | | | | |
| | ons | 15-aug | | | | | | |
| | tors | 16-aug | | | | | | |
| | lør | 18-aug | Løb 3 | | | | | |
| søn | 19-aug | | | | | | | |
| 34 | tir | 21-aug | 10.00-18.00 | | | | | |
| | ons | 22-aug | 10.00-20.00 | | | | | |
| | tors | 23-aug | 10.00-18.00 | | | | | |
| | lør | 25-aug | 09.00-14.00 | | | | | |
| 35 | tir | 28-aug | 10.00-18.00 | | | | | |
| | ons | 29-aug | 10.00-20.00 | | | | | |
| | tors | 30-aug | 10.00-18.00 | | | | | |
| | lør | 01-sep | 09.00-14.00 | | | | | |
| 36 | tir | 04-sep | 10.00-18.00 | | | | | |
| | ons | 05-sep | 10.00-20.00 | | | | | |
| | tors | 06-sep | 10.00-18.00 | | | | | |
| | lør | 08-sep | 09.00-14.00 | | | | | |
| 37 | tir | 11-sep | 10.00-18.00 | | | | | |
| | ons | 12-sep | 10.00-20.00 | | | | | |
| | tors | 13-sep | 10.00-18.00 | | | | | |
| | lør | 15-sep | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | | | | |
| 38 | tir | 18-sep | Lukket i ugen op til løb pga. vilkår | | | | | |
| | ons | 19-sep | | | | | | |
| | tors | 20-sep | | | | | | |
| | lør | 22-sep | Løb 4 | | | | | |
| | søn | 23-sep | | | | | | |
| 39 | tir | 25-sep | 10.00-18.00 | | | | | |
| | ons | 26-sep | 10.00-20.00 | | | | | |
| | tors | 27-sep | 10.00-18.00 | | | | | |
| | lør | 29-sep | 09.00-14.00 | | | | | |
| | tir | 02-okt | 10.00-18.00 | | | | | |

| | | | | | |
|----|------------|---------------|---|--|--|
| 40 | ons | 03-okt | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 04-okt | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 06-okt | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | |
| 41 | tir | 09-okt | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 10-okt | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 11-okt | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 13-okt | 09.00-14.00 | | |
| 42 | tir | 16-okt | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 17-okt | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 18-okt | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 20-okt | 09.00-14.00 | | |
| 43 | tir | 23-okt | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 24-okt | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 25-okt | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 27-okt | 09.00-14.00 | | |
| 44 | tir | 30-okt | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 31-okt | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 01-nov | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 03-nov | 09.00-14.00 | | |
| 45 | tir | 06-nov | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 07-nov | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 08-nov | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 10-nov | 09.00-14.00 | | |
| 46 | tir | 13-nov | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 14-nov | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 15-nov | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 17-nov | 09.00-14.00 | | |
| 47 | tir | 20-nov | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 21-nov | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 22-nov | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 24-nov | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | |
| 48 | tir | 27-nov | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 28-nov | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 29-nov | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 01-dec | Miljø dag, lukket 1 lørdag pr. måned pga. vilkår | | |
| 49 | tir | 04-dec | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 05-dec | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 06-dec | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 08-dec | 09.00-14.00 | | |
| 50 | tir | 11-dec | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 12-dec | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 13-dec | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 15-dec | 09.00-14.00 | | |
| 51 | tir | 18-dec | 10.00-18.00 | | |
| | ons | 19-dec | 10.00-20.00 | | |
| | tors | 20-dec | 10.00-18.00 | | |
| | lør | 22-dec | 09.00-14.00 | | |
| 52 | tir | 25-dec | Lukket på helligdage pga. vilkår | | |
| | ons | 26-dec | Lukket på helligdage pga. vilkår | | |
| | tors | 27-dec | 10.00-20.00 | | |
| | lør | 29-dec | 09.00-14.00 | | |